

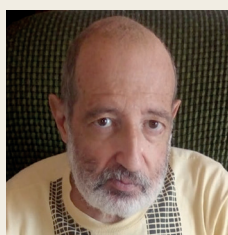


Hi ha persones que no poden menjar de manera normal. El nostre **equip de Dietètica i Nutrició** vetlla perquè, des de casa seva, aquests pacients gaudeixin d'un estat nutricional òptim gràcies al **Programa de nutrició enteral a domicili**.



100 pacients de l'Hospital de Mataró reben nutrició enteral a domicili. Els darrers 20 anys han passat més de 1.000 persones per aquest programa

Sebastián Cuello (60 anys): "Al començament patia quan veia algú menjar, però ara només penso que estic viu"



Fa més de tres anys em van extirpar la faringe i la laringe a causa d'uns tumors. Des de llavors no puc parlar ni menjar res.

Al començament patia molt quan veia menjar la gent i pensava que jo no podria fer-ho mai més. Vaig trigar un any a adaptar-m'hi, però ara ho visc molt més bé.

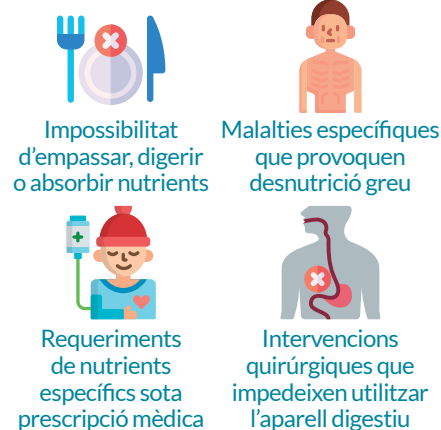
Mai m'assec a taula amb la família a l'hora dels àpats: em quedo al sofà mirant la televisió. Així em resulta una mica més fàcil. Malgrat tot, penso que estic viu gràcies a la nutrició enteral i, a més, tinc bona qualitat de vida: no soc una persona dependent, no pateixo dolor i puc fer una vida relativament normal, sortir a passejar, llegir...

A Espanya hi ha prop de **5.000** persones que s'alimenten amb **nutrició enteral a domicili** i la mitjana d'edat és de 71 anys



Quan és necessària?

La nutrició enteral s'utilitza quan el pacient no pot alimentar-se de manera adequada durant un període de temps llarg o indefinidament



Impossibilitat d'empassar, digerir o absorbir nutrients

Malalties específiques que provoquen desnutrició greu

Requeriments de nutrients específics sota prescripció mèdica

Intervencions quirúrgiques que impedeixen utilitzar l'aparell digestiu

Programa d'èxit. L'alt grau de satisfacció dels pacients es basa en la personalització de les dietes i en el seguiment exhaustiu per part dels nostres professionals



Com s'administra?

Les fórmules nutricionals són una barreja de proteïnes, carbohidrats, fibra, greixos, vitamines i minerals, que es poden administrar per tres vies:



sonda nasogàstrica sonda estomacal oral

FONT: CSDMI i Societat Espanyola de Nutrició Clínica i Metabolisme (SENPE)



A prop teu

www.csdm.cat
 Tel. 93 741 77 00
 comunicacio@csdm.cat

1.800 professionals | 13 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures pal·liatives i PADES